

## REZENSION



### **„Sobotta – Atlas der Anatomie“ herausgegeben von F. Paulsen und J. Waschke**

**„Elsevier“ – 25. Auflage (2022)**

*Von Pia Schulze Wermeling, Medizinstudentin im 5. Semester, Universitätsmedizin Rostock*

## ALLGEMEINES

Das Sobotta Lernpaket umfasst drei Atlanten, Lerntabellen zu Muskeln, Gelenken und Nerven sowie eine Poster Kollektion. Diese Jubiläumsausgabe ist 2022 im Elsevier-Verlag erschienen. Das Komplettpaket ist im deutschen Handel für 220 Euro zu erwerben.

## INHALT

Die im Lernpaket enthaltenen Atlanten umfassen das komplette anatomische Wissen für das Medizinstudium. Der erste Band beinhaltet die „Allgemeine Anatomie und Bewegungsapparat“, Band zwei die „Inneren Organe“ und Band drei „Kopf, Hals und Neuroanatomie“. Auf allen Seiten gibt es große und naturgetreue Abbildungen mit Beschriftungen und weiteren Erklärungen. Zusätzlich sind übersichtliche Tabellen und klinische Ausblicke auf einigen Seiten zu finden.

Zusätzlich dazu befinden sich 6 Poster in dem Lernpaket, welche Muskeln, Knochen und Organe darstellen und ein Heft mit Lerntabellen zu Muskeln, Gelenken und Nerven.

## FAZIT

Das Lernpaket von Sobotta bietet umfangreiches Wissen der Anatomie und ist der perfekte Wegbegleiter für die Vorklinik.

Da die Anatomie ein großes Fach in der Vorklinik ist und auch im ersten Staatsexamen sehr im Fokus steht ist eine gute Vorbereitung umso wichtiger. Die Atlanten enthalten die komplette Anatomie, aufgeteilt auf drei gut strukturierte Bände. Die großen Abbildungen erleichtern das Lernen und bieten die Gelegenheit auch abseits des Präparierkurses naturgetreue Bilder zu sehen. Neben den beschrifteten Abbildungen enthalten die Atlanten auch einige erklärende Texte und Tabellen, sowie klinische Einblicke, die das Lernen vereinfachen und spannender gestalten.

Die Lerntabellen, welche in einem gesonderten Heft zu finden sind, sind besonders gut auf die Studierenden abgestimmt, da das es das Arbeiten und Auswendiglernen der vielen Ansätze, Ursprünge, Funktionen usw. erleichtert. Ebenfalls eine Erleichterung sind die Poster, die im Paket enthalten sind. Sie zeigen u.a. Muskeln und ein Skelett von ventral und dorsal und bieten sich gut an, um sich selbst abzufragen.

Insgesamt kann ich sagen, dass das Lernpaket ein „Rundum-Sorglos-Paket“ für die Anatomie ist und ich es allen Studierenden weiterempfehlen kann.