

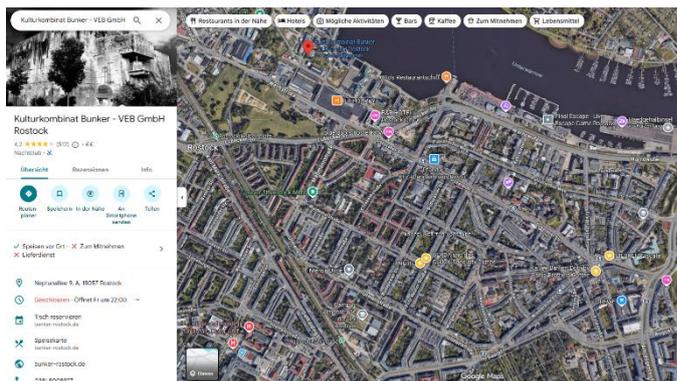
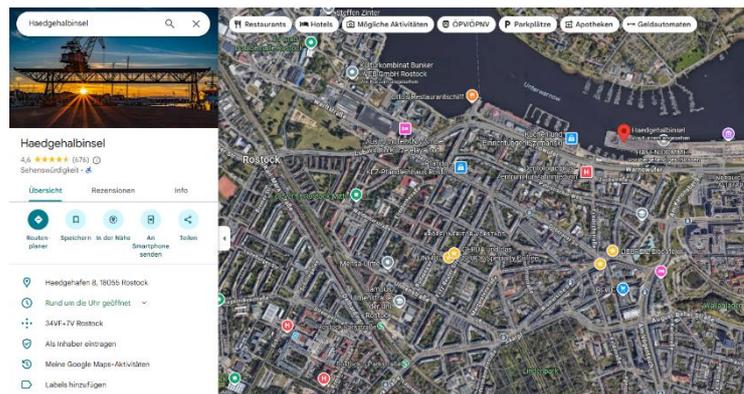
**Liebe Fünfties,
liebe Neu-Rostockerinnen und Neu-Rostocker,
liebe alteingesessenen Kommilitoninnen und Kommilitonen,**

herzlichen Glückwunsch zum bestandenen ersten Staatsexamen und willkommen im klinischen Abschnitt hier an der Universitätsmedizin Rostock! Ob ihr eure Prüfungen hier oder an einer anderen Universität abgelegt habt – ihr habt Großes geleistet. Wir hoffen, dass ihr euch nach dem Physikum zumindest für einen kurzen Moment eine wohlverdiente Pause gegönnt habt, bevor nun bald der Ernst des klinischen Curriculums auf euch zukommt.

Doch bevor es wieder so richtig losgeht, wollen wir mit euch euren Erfolg feiern und vor allem euch Neu-Rostockerinnen und Neu-Rostocker in unserer Hansestadt willkommen heißen. Zu diesem Anlass findet das jährliche Traditionsereignis des **Fünftiewochenendes** am Wochenende des **17.–19. Oktober 2025** statt. Dort wollen wir mit euch gemeinsam feiern, euch Raum zum Kennenlernen geben und euch zeigen, dass es neben Büchern, Vorlesungen und Prüfungen auch ein Leben außerhalb der Uni gibt.

Freitag, 17.10.

Zum Auftakt steht ab 18 Uhr ein Kennenlernen mit euren Tutorinnen und Tutoren sowie euren neuen Kommilitoninnen und Kommilitonen auf der Haedgehalbinsel an. Eure Tutor:innen bringen etwas Alkoholisches mit – ihr dürft euch natürlich auch selbst mit Getränken eurer Wahl eindecken. Außerdem werden hier die Bändchen verteilt, die euch für den Abend und das restliche Wochenende Zugang zu den Veranstaltungen ermöglichen. Der Kostenbeitrag beträgt **15 € pro Person** und deckt so die Ausgaben für Material und Locations.



Ab 21 Uhr öffnet das **Kulturkombinat Bunker**, wo wir auf zwei Floors und in einem Houseparty-Raum gemeinsam feiern können. Bis 23 Uhr sind wir unter uns, danach geht der Abend in den öffentlichen Semestereinstand der Fachschaft über. Dort habt ihr die Gelegenheit, Studierende aus anderen Semestern und das Rostocker Nachtleben besser kennenzulernen.

Samstag, 18.10.

Da an diesem Tag ein Spiel des FC Hansa Rostock (3. Liga) stattfindet und wir damit in der Vergangenheit schon schlechte Erfahrungen gemacht haben, fällt die Bernie-Rallye am Samstag aus. Stattdessen habt ihr Zeit, euch auszukatzen, Kraft zu tanken und vielleicht noch etwas mit euren Tutor:innen zu unternehmen. 🧐

Sonntag, 19.10.

Treffpunkt ist um **10:30 Uhr an der Schillingallee**, damit wir pünktlich um 11 Uhr mit der **Barnie-Rallye** starten können. In euren KPU's tretet ihr in zwei Durchgängen an sechs Stationen gegeneinander an. Parallel und im Anschluss unterstützen **coast connects** und die **AG Medimeisterschaften** uns mit ihren technischen Mitteln und musikalischen Skills, sodass wir im Barni noch tanzen und feiern können. Gegen 16–16:30 Uhr lassen wir das Wochenende langsam ausklingen.



Wichtige Hinweise

Gerade für Sonntag möchten wir ein paar Dinge betonen:

- **Alles kann, nichts muss.** Es ist vollkommen in Ordnung, bestimmte Dinge abzulehnen – sei es Alkohol, Nacktheit, Körperkontakt oder anderes, das euch unwohl fühlen lässt.
- **Gruppenzwang ist keine Option.** Bitte achtet aufeinander.
- Solltet ihr euch bedrängt oder bedroht fühlen, wendet euch an die Stationsleiter:innen oder an uns von der Headorga. Auch im Nachhinein könnt ihr uns jederzeit kontaktieren.

Da am Wochenende sicherlich Alkohol fließen wird, empfehlen wir euch, am Samstag gut zu frühstücken und etwas für den Tag einzupacken. Kleidet euch dem Wetter entsprechend – es könnte auch mal zu „Hosenpausen“ kommen. 😊 Achtet bitte darauf: Alkohol ist niemals eine Entschuldigung für unangemessenes Verhalten.

Tipps zum kommenden Semester

Alle wichtigen Informationen erhaltet ihr **in der Einführungsveranstaltung am 21. Oktober 2025 um 13 Uhr im Hörsaal MED.**

Schon vorab: Das Schlimmste der Vorklinik habt ihr geschafft. Das 5. Semester gilt als eines der entspannteren, je nach euren eigenen Ansprüchen könnt ihr es also gelassen angehen – oder euch gleich reinhängen.

Unser Rat:

- Lasst euch nicht zu sehr stressen und nehmt euch bewusst Zeit für euch.
- Nutzt eure freie Zeit für Aktivitäten neben dem Curriculum: Unisport, Vereine wie die Medi-Orga oder der Fachschaftsrat, oder die Kurse im Skillslab.
- Wenn ihr eine Dissertation plant, nehmt das Angebot der **Promotionsbörse** war.
- Wer einen Auslandsaufenthalt (z. B. Erasmus) plant, sollte sich frühzeitig informieren – die Fristen sind oft knapp.

Viele dieser Angebote werden in den nächsten Wochen von selbst auf euch zukommen, aber haltet die Augen und Ohren offen.

Und: Nutzt die Erfahrung eurer Tutor:innen und Kommiliton:innen aus höheren Semestern – sie wissen meist am besten, wie man Seminare, Vorlesungen und Prüfungen angeht.

Wir freuen uns riesig, euch in Rostock begrüßen zu dürfen und auf ein unvergessliches **Fünftiwochenende** mit euch!

Habt eine gute Einfeldungsphase und einen erfolgreichen Start ins Semester.

Euer FSR

Eure Headorga (David, Wassim und Raphael)

#nurLiebe ❤️

