

REZENSION



„Kurzlehrbuch - Physiologie“ von Christian Hick und Astrid Hick Elsevier – 9. Auflage (2020)

Von Teresa Vela, Medizinstudentin im 7. Semester, Universitätsmedizin Rostock

ALLGEMEINES

Das Kurzlehrbuch „Physiologie“, verfasst von Christian Hick und Astrid Hick, erschien 2020 in der 9. Auflage im Elsevier Verlag. Das Buch umfasst 473 Seiten mit zahlreichen farbigen Abbildungen. Es trägt die folgende ISBN: 978-3-437-41884-6 und ist in Deutschland im Handel für 40,00€ zu erwerben.

INHALT

Nach dem Vorwort der Autoren und einer kurzen Erklärung zur Art und Weise des Lehrbuchs findet sich ein Inhaltverzeichnis, in dem die zwanzig Hauptkapitel mit den dazu gehörigen Unterthemen vorgestellt werden.

Zunächst werden die physiologischen Grundlagen – also die allgemeine Physiologie und Zellphysiologie – erläutert, um danach die verschiedenen spezifischen Hauptthemen, wie zum Beispiel „Blut und Immunsystem“, „Atmung“, sowie „Arbeits- und Leistungsphysiologie“ schrittweise zu präsentieren.

Jedes Unterkapitel verfügt über Fließtexte sowie unterschiedlich farbig hervorgehobene Kästen. Von diesen zuletzt genannten gibt es vier verschiedene: die orangenen „Merke“-Kästen unterstreichen die von dem Autor als besonders wichtig erachtete Zusammenhänge, die grünen „IMPP-Hits“ betonen die bis jetzt beliebtesten Schwerpunkte des schriftlichen Examens, in den „Lerntipps“-Kästen findet man Eselsbrücken und Tricks um sich die Informationen einzuprägen und zuletzt sind die lilafarbenen Kästen dafür da, einen klinischen Bezug herzustellen. Außerdem werden besonders prüfungsrelevante Abschnitte durch einen grünen Balken am linken Rand des Textes kenntlich gemacht.

Des Weiteren lassen sich viele farbige Abbildungen in Form von Schemata, Diagrammen und Tabellen finden, die die physiologischen Informationen unterstützen.

FAZIT

Da die Physiologie ein sehr schwieriges Fach darstellt, welches vielen Studenten zu schaffen macht, ist es in diesem Fachgebiet besonders wichtig, ein verständliches Lehrbuch zu finden.

Das „Kurzlehrbuch Physiologie“ ist ein sehr gutes Beispiel hierfür, da es äußerst übersichtlich strukturiert ist und die Hilfsmittel (u.a. die Info Kästen) helfen, die anspruchsvollen physiologischen Zusammenhänge zu verstehen. Da es ein Kurzlehrbuch ist, werden die Informationen kompakt und prägnant präsentiert. Obwohl es sich um ein Kurzlehrbuch handelt und somit nicht der gleiche Informationsumfang wie in einem ausführlichen Lehrbuch dargeboten wird, reicht es meiner Meinung nach vollkommen aus um sich einzelne Themen, z.B. vor einer Klausur, noch einmal ins Gedächtnis zu rufen und nachzulesen. Außerdem hat es die perfekte Größe bzw. Handlichkeit für den Alltag und ist somit gut für Seminare und Praktika zu gebrauchen.