

## REZENSION



### **„Biochemie des Menschen“ von Florian Horn Thieme – 8. Auflage (2020)**

*Von Teresa Vela, Medizinstudentin im 7. Semester, Universitätsmedizin Rostock*

## ALLGEMEINES

Das Lehrbuch „Biochemie des Menschen“, geschrieben von Florian Horn wurde 2020 in der 8. Auflage durch den Thieme Verlag veröffentlicht, besteht aus 792 Seiten und enthält 1213 Abbildungen. Es trägt die ISBN 9783132433427 und ist in Deutschland für 59,99€ zu erwerben.

## INHALT

Das Buch beginnt mit einer Einführung in die chemischen Grundlagen und den wichtigsten Verbindungen des menschlichen Körpers. Im zweiten Kapitel geht es weiter mit dem Stoffwechsel der Kohlenhydrate, der Lipide, der Proteine und Aminosäuren sowie mit der Herkunft des ATP. Es folgen die Molekularbiologie des Menschen (mit zusätzlichem kurzem Einblick in die Genetik der Bakterien und Viren) im dritten Kapitel und der Themenbereich „Hormone“ im vierten. Im fünften und letzten Kapitel des Lehrbuches „Von der Zelle zum Organismus“ werden organspezifische Vorgänge behandelt, wie z.B. die Biotransformation in der Leber, die Hämoglobin-Biosynthese oder der Säure-Basen-Haushalt.

Jedes Kapitel umfasst mehrere Unterkapitel in denen die Information im Fließtext (mit fett gedruckten Schlagwörtern) vorgestellt und anhand von Abbildungen sowie Schemata gestützt wird. Zusätzlich findet man orangene Kästen, die von dem Autor als besonders wichtig erachtete Zusammenhänge enthalten, sowie hellgrüne Infokästen, die klinische Aspekte hervorheben.

## FAZIT

Das Lehrbuch „Biochemie des Menschen“ ist, meiner Meinung nach, ein sehr guter Begleiter während der Vorklinik. Die anspruchsvollen Prozesse der Biochemie werden in einer sehr ansprechenden Form präsentiert und mit einer einfachen und prägnanten Sprache erklärt. Durch die vielen auffallenden aber simplen Grafiken und die gute Strukturierung fällt es dem Studenten leichter, sich die Zusammenhänge gut einzuprägen. Florian Horn schafft es also, das trockene und umfangreiche Fach der Biochemie verständlicher zu machen und verhindert das sture Auswendiglernen, was so viele Studenten ungern machen. Wer etwas tiefer in die biochemischen Details eindringen will, sollte allerdings auf ein ausführlicheres Lehrbuch zurückgreifen, da sich dieses auf das Wesentliche beschränkt. Nichtsdestotrotz kann ich dieses Buch als Vorbereitung auf die Klausur persönlich empfehlen, da ich damals selber damit gelernt habe und ich sogar Spaß dabei hatte. Außerdem gibt es so wie mittlerweile für alle Bücher des Thieme Verlags eine Online-Version auf „via medici“, was es ermöglicht, jederzeit und überall auf die Buchinhalte zurückgreifen zu können, was sehr praktisch ist.