

## **REZENSION**



### **„Künstliche Intelligenz und Psychotherapie“ - 1. Auflage (2026)**

*Von Anna Heitkamp, Medizinstudentin im 6. Semester, Universitätsmedizin Rostock*

## **ALLGEMEINES**

Das Buch „Künstliche Intelligenz und Psychotherapie“, herausgegeben von Christiane Eichenberg, Henrik Bischoff und Julian Krusche erschien 2026 in der 1. Auflage im Klett-Cotta Verlag. Das Buch umfasst 220 Seiten und trägt die folgende ISBN: 9783608989366. Es ist in Deutschland im Handel für 26€ zu erwerben.

## **INHALT**

Das Buch startet mit einem Inhaltsverzeichnis, in dem die 16 Kapitel vorgestellt werden.

Außerdem ist es in eine Einleitung vier Teile eingeteilt: Im ersten Teil werden die Grundlagen von KI in der Psychotherapie vorgestellt, der zweite Teil des Buches ist den Anwendungsfehlern und Technologien gewidmet, Teil drei befasst sich mit den ethischen, rechtlichen und praktischen Aspekte und Teil vier bietet einen Ausblick und erläutert Zukunftsvisionen.

Die Kapitel werden gebündelt in Kapiteln mit zahlreichen Zwischenüberschriften wiedergegeben und gegliedert, Fallbeispiele und Praxistipps werden in Kästen am Ende der Kapitel hervorgehoben.

## **FAZIT**

Das Buch „Künstliche Intelligenz und Psychotherapie“ bietet eine umfangreiche Übersicht für Personen, die praxisrelevantes Wissen in strukturierter, knapper Form direkt zur Hand haben wollen und an der aktuellen Entwicklung neuer Technologien interessiert sind.

Künstliche Intelligenz gewinnt in vielen Bereichen unseres Lebens immer mehr an Relevanz - und gerade in der Medizin und der Psychotherapie stehen uns vermutlich revolutionäre Arbeitsänderungen durch die KI bevor.

Ich denke, ich werde das Buch in meiner Freizeit lesen, um mich mit den zukünftigen Änderungen auseinanderzusetzen und einfach über das aktuelle Zeitgeschehen auf dem Laufenden zu bleiben. Aus diesen Gründen kann ich auch jede\*r Interessierten in die Psychotherapie empfehlen!