

## REZENSION

### **„Arzneistoffliste kompakt“ von A. Fidrich und H. C. Römer Elsevier – 1. Auflage (2021)**

Von Teresa Vela, Medizinstudentin im 9. Semester, Universitätsmedizin Rostock

#### ALLGEMEINES

Das Buch „Arzneistoffliste kompakt“ verfasst von Andreas Fidrich und Hermann C. Römer, erschien 2021 in der 1. Auflage im Elsevier Verlag. Das Heft umfasst 690 Seiten im Taschenbuch-Format. Es trägt die folgende ISBN: 978-3-437-44300-8 und ist in Deutschland im Handel als Taschenbuch für 29,00 EUR und als eBook für 28 EUR zu erwerben.

#### INHALT

Das Buch beginnt mit einem Inhaltverzeichnis, in welchem die folgenden 35 Kapitel aufgeführt werden. Dabei werden die Arzneistoffe nach Systemen und Wirkungsmechanismus, statt nach Erkrankungsbildern, eingeteilt. Die 300 Medikamente werden in den jeweiligen Kapiteln in Form von Steckbriefen vorgestellt, die immer die gleiche Struktur aufweisen und jeweils eine Doppelseite umfassen. Als erster Punkt werden die früheren Begriffe vorgestellt, anschließend werden der Wirkungsmechanismus und die Pharmakokinetik erläutert. Die Indikation zur Gabe des Medikaments, die unerwünschten Arzneimittelwirkungen (UAW) und die Kontraindikationen bilden die zuletzt ausgeführten Informationen aus. Auf der gegenüberliegenden Seite sind mehrere wichtige Hinweise zur Embryotoxizität, zur Anwendung im Kindesalter, bei geriatrischen Patienten, bei Nieren- und bei Leberinsuffizienz, als auch zur Interaktionen mit anderen Substanzen und sonstige wichtige Informationen präsentiert.

Die 50 häufigsten Arzneimittel werden mit kleinen Praxistipps-Kasten hervorgehoben, die Tipps für den Alltag in der Klinik, in der Praxis und in Notfallsituationen enthalten. Der Text ist stichpunktartig geschrieben und blau-weiß gehalten. Abbildungen (abgesehen von den kleinen Kästen mit den Hinweisen) oder Diagramme gibt es keine.

#### FAZIT

Das Taschenbuch „Arzneistoffliste komplett“ bietet einen meiner Meinung nach einen idealen Begleiter für den klinischen Alltag. Durch die klare Struktur werden die Arzneistoffe sehr übersichtlich dargestellt und die wichtigen Hinweise hervorgehoben, sodass die leichter einzuprägen sind. Für die Studierende, die gerne mit Karteikarten lernen, ist es sehr gut geeignet! Für tiefere, ausführliche Informationen müsste man allerdings in einem Pharmakologie-Lehrbuch nachblättern, da hier keine Hintergründe erläutert werden. Als Kittel-Taschenbuch oder zum schnellen Nachschlagen und Wiederholen ist es aber sehr gut geeignet.

Schade finde ich, dass das gesamte Buch nur blau-schwarz geschrieben ist, da farbige Kategorien vielleicht besser einzuprägen wären. Trotzdem kann ich das Buch jedem Studierenden empfehlen, der einen klaren Überblick über die Arzneistoffe haben will, sowohl während des Studiums als auch während der PJ- und Assistenzarztzeit.

