

REZENSION

„Psychopharmaka“ Meditricks - 1. Auflage (2019)

Von Teresa Vela, Medizinstudentin im 7. Semester, Universitätsmedizin Rostock



ALLGEMEINES

Das Lehrbuch „Psychopharmaka“ aus der Reihe „Sehen. Merken. Meistern“ ist 2019 im Meditricks Verlag in der 1. Auflage erschienen. Es besteht aus 186 Seiten inklusive farbiger Abbildungen. Das Lehrbuch ist in Deutschland für 35,00 € zu erwerben und trägt die folgende ISBN: 978-3-946486-49-7.

INHALT

Das Buch besteht aus den folgenden sechs Hauptkapiteln: „Antidepressiva“, „Psychosen und Antipsychotika“, „Stimulanzien und Antidementiva“, „Mood Stabilizer und Antikonvulsiva“, „Anxiolytika und Sedativa“, sowie „Notfälle und Sucht“. Jedes Kapitel beinhaltet weitere Unterkapitel zu den verschiedenen Stoffklassen der jeweiligen Psychopharmaka und diese werden, so wie aus anderen Meditricks Büchern bekannt, in Form von insgesamt 26 Merkbildern präsentiert. Auf jedem großen, einleitenden Comicbild werden 1-8 Substanzen vorgestellt und sowohl eine kurze Geschichte zum Bild als auch eine kleine Einleitung zum Thema erzählt. In den darauffolgenden Seiten wird das Bild anhand einer Nummerierung, Eselsbrücken und zusätzlichen separaten Abbildungen ausführlich beschrieben. So finden wir zu jeder Substanzklasse zunächst eine allgemeine Information, danach die Indikationen, die Anwendungen, ihren Wirkungsmechanismus, die Nebenwirkungen, die Kontraindikationen und die Interaktionen mit anderen Substanzen. Am Ende jedes Kapitels werden die wichtigsten Informationen zusammengefasst und zum Schluss gibt es Wiederholungsfragen mit den dazugehörigen Antworten.

FAZIT

Das Buch „Psychopharmaka“ ist für die Studenten, die sich gerne Eselsbrücken merken und gelangweilt vom typischen Auswendiglernen sind, perfekt geeignet. Anhand der kreativen Bilder und Geschichten kann man sich sehr viele Details zu den Wirkstoffen merken, was die Lerneffektivität verbessert. Außerdem erleichtern diese, als auch die Fun Facts und Zitate, das Lernen der anspruchsvollen und komplexen Psychopharmaka. Somit könnte dieses Buch während der monotonen Vorbereitungsphase auf das zweite Staatsexamen oder auch für die Pharmakologie Klausur eine schöne Ablenkung mit tollem Lerneffekt darstellen.

Es wird auf jeden Fall deutlich, dass das Medi-Tricks-Team viel Mühe und Aufwand investiert hat, um uns Studenten komplexe und schwierige Sachverhalte kreativ zu vermitteln, sodass sich Lerninhalte schneller und nachhaltiger gemerkt werden können. Dieses Ziel wurde auch in der „Psychopharmaka“-Ausgabe von Medi-Tricks erreicht und ist somit dringend für alle weiterzuempfehlen, denen sonst etwas Abwechslung bei den herkömmlichen Lehrbüchern fehlt.