

REZENSION



„Neurologie hoch 2“ von Matthias Sitzer und Helmuth Steinmetz Elsevier –1. Auflage (2022)

Von Teresa Vela, Medizinstudentin im 10. Semester, Universitätsmedizin Rostock

ALLGEMEINES

Das Lehrbuch „Neurologie“, aus der „hoch 2“-Reihe, geschrieben von Matthias Sitzer und Helmuth Steinmetz, erschien 2022 in der 1. Auflage im Elsevier Verlag. Das Heft umfasst 544 Seiten und trägt die folgende ISBN 9783437434419. Es ist in Deutschland im Handel für 57,00 EUR zu erwerben und bietet über VitalSource eine eBook Version an.

INHALT

Zu Beginn findet man ein Abkürzungsverzeichnis und ein Inhaltsverzeichnis, in welchem die Kapitel – insgesamt 22 Stück – aufgeführt werden. Jedes Kapitel behandelt einen Bereich von Erkrankungen, welche dann spezifischer als Unterkapitel dargestellt werden. So findet man zum Beispiel das Kapitel „Immunvermittelte Erkrankungen des Zentralnervensystems“, welches u.a die Multiple Sklerose, die Neuromyelitis optica und die akute disseminierte Enzephalomyelitis beinhaltet. Jedes Unterkapitel zu einem Krankheitsbild ist gleich aufgebaut: zunächst wird die Epidemiologie der Erkrankung dargestellt, dann die Ätiologie, die Klinik und der Verlauf, die Diagnostik, die Pathologie und zum Schluss die Therapie.

Die Informationen werden in Fließtexten geschrieben und von großen Tabellen, bunten Abbildungen und Graphiken unterstützt. Außerdem gibt es auf jeder Seite eine Spalte am Seitenrand, in der die „studentische Sicht“ geäußert wird. Dabei werden die Informationen in Form von kleinen Texte bzw. Stichpunkten zusammengefasst. Die Informationen, die laut den Autoren am wichtigsten empfunden werden, werden in orange/rot unterlegten “Merke“/ “CAVE“-Kästen hervorgehoben. Außerdem gibt es auch lila gefärbte Kästen, die Praxistipps – also Wissen, das den praktischen Alltag erleichtert - dargestellt. Zusätzlich findet man auch Lerntipps-Kästen mit ambulanten Fallbeispielen.

FAZIT

Das Neurologie Buch aus der hoch2-Reihe ist, meiner Meinung nach, ein tolles Buch, um sich in der Klinik auf das Fach vorzubereiten. Durch die klare und angenehme Struktur ist es einfacher, sich die Informationen einzuprägen und dank der Spalte an jeder Seite kann man das Gelernte schnell vor einer Prüfung wiederholen. Die farbigen Kästen erleichtern einem das Lernen, da man sich dadurch die wichtigen Fakten besser merken kann und das Lernen abwechslungsreicher erscheint. Außerdem ist die E-Book Version ein toller Begleiter für wenn man unterwegs ist und was nachschlagen will oder wenn man das dicke Buch nicht rumtragen will.

Das Fach Neurologie ist sehr komplex und an manchen Stellen sehr abstrakt, deswegen braucht man ein gut strukturiertes Buch, das als Leitfaden fungiert. Das hoch2 Neurologie Buch ist dafür sehr gut geeignet!