

## **REZENSION**

### **„Top100 Arbeitsbuch – Innere und Neuro“ Meditricks – 1. Auflage (2020)**



*Von Teresa Vela, Medizinstudentin im 10. Semester, Universitätsmedizin Rostock*

## **ALLGEMEINES**

Das „Top100 Arbeitsbuch – Innere und Neuro“ erschien Juli 2020 in der 1. Auflage im Meditricks Verlag. Das Heft umfasst 389 Seiten. Es trägt die folgende ISBN: 9783946486848 und ist in Deutschland im Handel für 29,00€ zu erwerben.

## **INHALT**

Das Arbeitsbuch startet mit einem Inhaltverzeichnis in welchem die folgenden Kapitel – insgesamt 13 Stück- aufgeführt werden. Dabei handelt es sich bei jedem Kapitel um ein Gebiet der Inneren Medizin bzw. der Neurologie: Gastroenterologie, Pulmonologie, Rheumatologie, Hämatonkologie, Kardiologie, Nephrologie, Endokrinologie, Onkologie, Anfallsleiden, Bewegungs- und Koordinationsstörungen, Erkrankung von Muskel und Nerv, Neurologische Infektionskrankheiten und zuletzt: Weiteres. Zu jedem Kapitel gibt es mehrere Merkbilder, die in den jeweiligen Meditricks Büchern vorkommen und jeweils eine Erkrankung darstellen. In diesem Arbeitsbuch sind diese Merkbilder aber nicht beschriftet, sondern nur nummeriert. Die Fakten werden also nummeriert leer präsentiert, um die selber auszufüllen und das Gelernte zu wiederholen. Außerdem ist auf jeder Doppelseite genug Platz, um eigene Notizen aufzuschreiben, die Geschichte zu erweitern und besonders relevante Details hinzuzufügen.

## **FAZIT**

Das „Top100 Arbeitsbuch – Innere und Neuro“ bietet einen idealen Begleiter für die Studierende, die gerne mit Meditricks Büchern oder Videos lernen.

Dank diesem Format kann man sein eigenes Wissen sehr praktisch testen und die wichtigsten Fakten dieser Erkrankungen wiederholen. Falls das System der Fakten für jemanden nicht genug ausführlich ist, hat man genug Platz, um eigene Notizen aufzuschreiben, was dazu beiträgt, sich die Inhalte besser zu merken.

Ich persönlich finde das System der Merkbilder sehr hilfreich, um mir die Krankheitsbilder gut, abwechslungsreich und schnell einzuprägen. Wenn man dazu noch selber überlegen muss und die Fakten selber aufschreiben muss, finde ich es noch nützlicher!